

# PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA EN ASTURIAS



Este programa ofrece a todas las mujeres entre 50 y 69 años que viven en Asturias realizar, cada 2 años, una mamografía gratuita, para identificar a quienes pueden tener cáncer de mama y que tengan la oportunidad de tratarlo precozmente.

El Programa sigue las recomendaciones de las autoridades sanitarias europeas y estatales.

Esta información le puede ayudar a decidir si participa o no en el Programa, según lo que sea mejor para usted.

Si necesita más información para decidir, le podemos ayudar en su [Centro de Salud](#)  
También puede encontrar más información en la web [www.astursalud.es](http://www.astursalud.es)

## ¿Cuál es el riesgo de tener cáncer de mama?

Actualmente no se conocen las causas del cáncer de mama, ni el riesgo que tiene cada mujer.

- ▶ La mayoría de las veces se relaciona con las hormonas sexuales, especialmente los estrógenos. Por ello, afecta casi exclusivamente a las mujeres.
- ▶ Algunas veces está relacionado con alteraciones genéticas.

Hay circunstancias que aumentan el riesgo y que no se pueden cambiar:

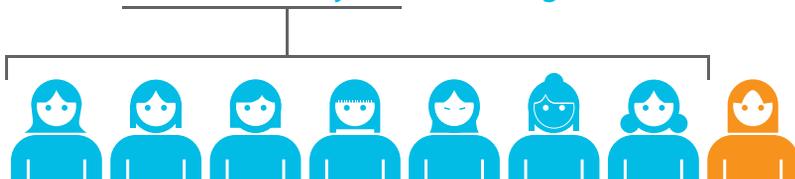
- ▶ Cumplir años.
- ▶ Tener familiares con cáncer de mama o de ovario por causas genéticas.
- ▶ Tener o haber tenido algunas lesiones en las mamas.

Algunos tratamientos con hormonas sexuales pueden aumentar el riesgo, así que, como en todo tipo de tratamiento, es necesario valorar sus ventajas y sus inconvenientes.

El cáncer de mama es el crecimiento de células malignas en la mama. Estas células pueden viajar a otras partes del cuerpo y causar problemas graves.

Las hormonas son sustancias químicas que hay en nuestro cuerpo que ayudan a que diferentes partes de nuestro cuerpo sepan lo que deben hacer.

Aunque es el cáncer más frecuente en las mujeres,  
7 de cada 8 mujeres nunca llega a tenerlo.



---

## ¿Qué puedo hacer?

Es necesario seguir investigando las causas de esta enfermedad para saber qué podemos hacer para lograr que no aparezca.

Evitar el sobrepeso, no tomar alcohol, no fumar y hacer ejercicio, son medidas que disminuyen su riesgo y el de muchas otras enfermedades, pero no le garantizan que vaya a evitar un cáncer de mama.

Si cree que tiene un riesgo mayor al de la mayoría de las mujeres, le recomendamos que consulte en su Centro de Salud.

---



## ¿Es posible tener cáncer de mama y no saberlo?

Sí. La mayoría de las mujeres tienen el tumor un tiempo antes de tener síntomas. Lo primero que suelen notar es un bulto duro en el pecho o en la axila que no duele, pero no siempre ocurre así. Algunos cánceres, incluso, pueden no llegar a dar síntomas nunca.

---

## ¿Qué puedo hacer para detectarlo precozmente?

- ▶ Si tiene entre 50 y 69 años, puede hacer una mamografía cada dos años. Si vive en Asturias, le recomendamos que la haga, de forma gratuita, a través del Programa.
  - ▶ Es importante para su salud conocer lo que es normal en su cuerpo, también en sus pechos, así puede darse cuenta cuando hay cambios.
-



---

## ¿Qué debo hacer si tengo algún síntoma?

Si nota cambios en sus pechos que no son propios de su ciclo menstrual, le aconsejamos que los consulte en su Centro de Salud lo antes posible.

- ▶ Los cambios pueden deberse a problemas benignos. Antes de creer que tiene una enfermedad grave, consulte con su médico/a y espere a conocer el resultado de las pruebas.
- ▶ En caso de que tenga un cáncer, un diagnóstico y un tratamiento tempranos pueden aumentar sus posibilidades de sobrevivir al cáncer de mama.



## ¿En qué consiste el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama?

**Si decide participar en el Programa, le puede interesar saber:**

### ▶ Cita

Entre los 50 y los 69 años, cada 2 años recibirá una carta con una fecha para hacer una mamografía. Si no desea que la citen, debe comunicarlo a su Unidad de Detección Precoz.

### ▶ Lugar

En Asturias hay 8 Unidades de Detección Precoz, una en cada Área Sanitaria.

La Unidad que le corresponde depende de su domicilio. En la carta con la cita se indica la dirección y el teléfono de su Unidad.



Área Sanitaria	Centro Sanitario	Teléfono
I	Hospital de Jarrío (Coaña)	985 63 93 27
II	Hospital Carmen y Severo Ochoa (C. del Narcea)	985 81 13 12
III	Fundación Hospital de Avilés	985 52 52 38
IV	Hospital Monte Naranco (Oviedo)	985 10 69 08
V	Hospital de Cruz Roja (Gijón)	985 19 52 67
VI	Hospital del Oriente (Arriondas)	985 84 37 30
VII	Hospital Álvarez Buylla (Mieres)	985 46 86 07
VIII	Fundación Sanatorio Adaro (Langreo)	985 69 77 73

### ► Preparación

En la carta de citación encontrará la información necesaria sobre la preparación para la mamografía.

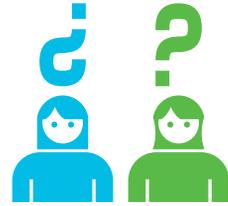
### ► Prueba

En unos pocos minutos, le hacen dos mamografías diferentes de cada mama. Para que la mamografía tenga calidad, es necesario apretar la mama con el mamógrafo durante unos segundos. Esto, a veces, es molesto para algunas mujeres.

### ► Resultados

En unos 15 días tendrá los resultados de la mamografía. Si necesita hacer más pruebas, se pondrán en contacto con usted para darle una cita de seguimiento.

De cada 100 mujeres que acuden a seguimiento, a menos de 10 se les diagnostica un cáncer de mama.



¿Participar o no participar?

## PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA EN ASTURIAS

### ¿Qué debo tener en cuenta para tomar una decisión?

Hay muchos motivos por los que una mujer puede decidir participar o no participar en el Programa. Hemos incluido información que esperamos le ayude a valorar los posibles beneficios, riesgos e inconvenientes.

La mayoría de las mujeres nunca tendrá un cáncer de mama, pero las mujeres que lo desarrollan, pueden mejorar su calidad de vida y sus posibilidades de superarlo cuando se les diagnostica y trata pronto.



**NO**  
PARTICIPO  
EN EL PROGRAMA

**SÍ**  
PARTICIPO  
EN EL PROGRAMA

POSIBLES BENEFICIOS

**Si no participo** en el Programa, no obtengo ningún beneficio.

**Si tengo cáncer de mama,** tengo más posibilidades de sobrevivir a él que si no participo en el Programa.

**Si no tengo cáncer de mama,** me tranquiliza confirmarlo con una mamografía cada dos años.

RIESGOS E INCONVENIENTES

**Si tengo cáncer de mama:**

Puede que necesite un tratamiento más complejo y que tenga una peor calidad de vida.

**Tengo más riesgo** de que me provoque la muerte que si hubiera participado en el Programa.

**Si tengo cáncer de mama,** puede ocurrir que reciba un diagnóstico y un tratamiento sin mejorar mi esperanza de vida.

**Si no tengo cáncer de mama,** me hacen pruebas que no necesito, que pueden generarme molestias y preocupación.

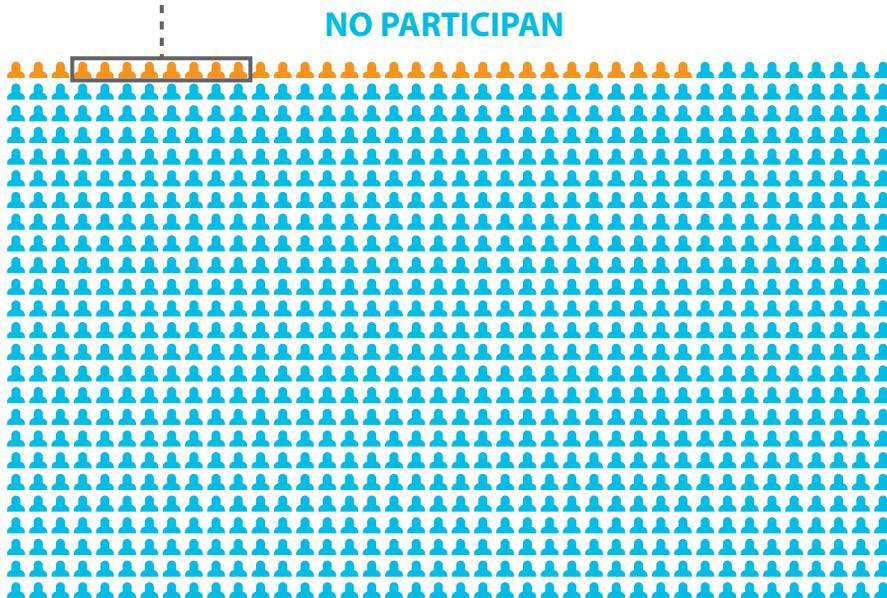
## ¿Participo o no participo en el Programa

NO podemos saber si hacer una mamografía cada 2 años entre los  
Lo que **SÍ** podemos decirle es lo que les ocurre a las mujeres invitadas a

¿Qué les ocurre a las mujeres entre 50 y 69 años invitadas que  
**NO PARTICIPAN** en el Programa?

De cada 1.000 mujeres invitadas que no participan nunca en el Programa:

- ▶ 969 mujeres no tienen o no saben si tienen un cáncer de mama.
- ▶ Se diagnostica cáncer de mama a 31 mujeres entre los 50 y los 69 años.
- ▶ **Mueren 8 mujeres** por cáncer de mama en los siguientes 10 años.





## de Detección Precoz de Cáncer de Mama?

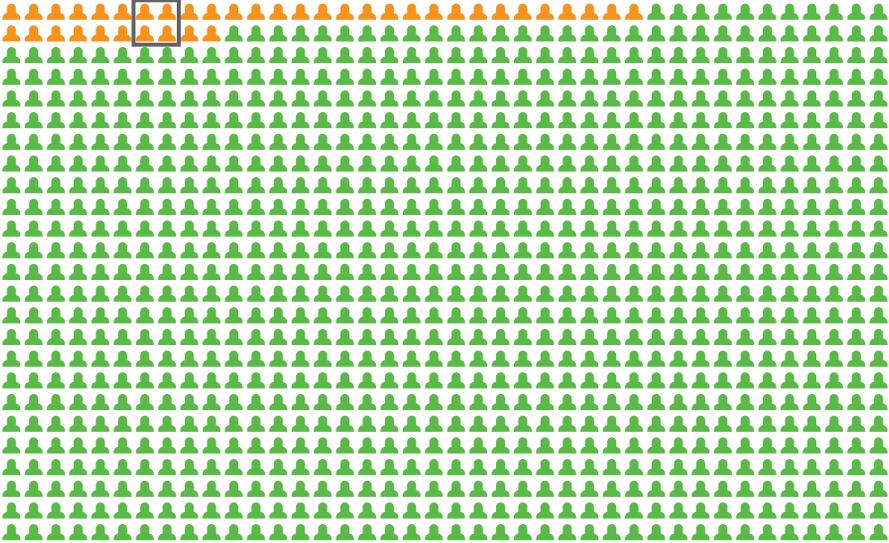
50 y los 69 años va a ser beneficioso o perjudicial para usted. participar en el Programa, basándonos en los datos del Programa.

¿Qué les ocurre a las mujeres entre 50 y 69 años que **SÍ PARTICIPAN** durante 20 años en el Programa?

De cada 1.000 mujeres que participan en el Programa durante 20 años:

- ▶ 961 mujeres tienen un resultado normal en las mamografías o se les hacen más pruebas que confirman que no tienen un cáncer de mama.
- ▶ Se diagnostica cáncer de mama a 39 mujeres:
  - A 29 mujeres se les diagnostica a partir de la mamografía del Programa.
  - A 10 mujeres se les diagnostica entre dos mamografías.
- ▶ **Mueren 4 mujeres** por cáncer de mama en los siguientes 10 años.

**SÍ PARTICIPAN**

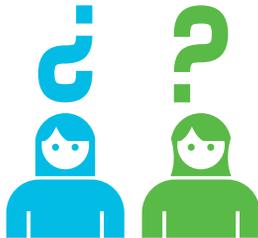




---

**De cada 1.000 mujeres que participan en el Programa cada 2 años entre los 50 y los 69 años:**

- ▶ Mueren 4 mujeres menos por cáncer de mama en los 10 años siguientes al diagnóstico.
- ▶ A 8 mujeres se les diagnostica y trata un cáncer de mama que no se habría manifestado en esas edades si no hubieran participado en el Programa.





# Información importante sobre la mamografía:

---

- ▶ La mamografía es una radiografía de la mama.
  - ▶ Es la prueba indicada por las guías europeas para la detección precoz del cáncer de mama para las mujeres entre 50 y 69 años.
  - ▶ Se recomienda hacer una mamografía cada 2 años para obtener los mayores beneficios con los menores riesgos en las mujeres de esta edad.
  - ▶ No obstante, ni la mamografía ni ninguna prueba es perfecta, ni tampoco protege frente al cáncer. En ocasiones, se diagnostican cánceres de mama en el tiempo que transcurre entre 2 mamografías.
- 



## Para recordar:

- Aunque el cáncer de mama es el cáncer más frecuente en las mujeres, la mayoría nunca llega a tenerlo.
- En caso de que tenga cáncer de mama, se puede beneficiar de participar en el Programa. Participar en el Programa también conlleva riesgos.
- La mayoría de las mujeres con cáncer de mama sobreviven a esta enfermedad.



Esperamos que esta información sea de su interés.  
Si tiene alguna duda, es importante que consulte  
en su Centro de Salud.